

Technisch Beleidsplan

D.S.V.D. Handbal 2025-2029

D.S.V.D.
DEURNINGEN



Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Inleiding.....	3
Doelstelling technisch beleidsplan.....	3
Algemene visie vereniging	3
Opbouw vereniging.....	3
Hoofdstuk 2 Prestatielij..	4
Algemene doelstelling prestatelij..	4
Specifieke doelstellingen prestatelij.....	4
Hoofdstuk 3 Breedtesportlijn	6
Algemene doelstelling breedtesportlijn	6
Specifieke doelstellingen breedtesportlijn.....	6
Hoofdstuk 4 Teamindelingen.....	7
Richtlijn indeling jeugdteams	7
Overzetten spelers naar ander team	7
Trainerskader	8
Hoofdstuk 5 Handbalvisie/speelwijze D.S.V.D. Handbal.....	9
Dynamisch, Snel, Verrassend en Doeltreffend handbal.....	9
Het opleiden en begeleiden van jeugdkeepers.....	9
Hoofdstuk 6 Talentontwikkeling	10
Hoofdstuk 7 (Para)medische begeleiding	11
Hoofdstuk 8 Aanvulling bij tekort spelers.....	12
Richtlijn aanvulling bij tekort spelers.....	12
Hoofdstuk 9 Spelregelbewijs	14
Slotwoord	15

Hoofdstuk 1 Inleiding

Onder leiding van de Technische Commissie (TC) van D.S.V.D. Handbal is er een nieuw technisch beleidsplan voor de komende jaren ontwikkeld.

Doelstelling technisch beleidsplan

De algemene doelstelling van het technisch beleidsplan is het ontwikkelen en bevorderen van de sportieve ontwikkeling van spelers, trainers en coaches binnen de vereniging, met aandacht voor zowel techniek, tactiek als spelplezier, op alle niveaus van jeugd tot senioren. Dit technisch beleidsplan legt de basis voor het opleidingsniveau, teamindelingen, trainingen, en de te hanteren speelstijl, zodat wij als vereniging onze technische doelstellingen kunnen bereiken en de ontwikkeling van alle leden kunnen waarborgen.

Kernpunten van de doelstelling:

- **Speelplezier:**
Het is belangrijk dat het spelplezier centraal staat, waarbij de ontwikkeling van bal- en samenspel centraal staat.
- **Spelersontwikkeling:**
Het continu verbeteren van handbaltechnische vaardigheden en spelbegrip bij alle spelers, van jeugd tot senioren.
- **Consistentie:**
Zorgen voor een consistente toepassing van de gekozen handbalvisie en speelstijl binnen de hele club, zowel in training als in wedstrijd.
- **Kwaliteit van training en begeleiding:**
Het waarborgen van een goede kwaliteit van trainingen en het begeleiden van coaches en trainers om de spelers zo goed mogelijk te kunnen opleiden.
- **Verantwoorde en prettige sportbeoefening:**
Het creëren van een sportieve omgeving waarbinnen spelers zich op hun niveau kunnen ontwikkelen met aandacht voor het plezier en sociaal contact.
- **Structurele basis:**
Het bieden van een duidelijke structuur voor het technisch beleid, inclusief teamindelingen, trainingsuren en het selectiebeleid.

Algemene visie vereniging

D.S.V.D. Handbal is een vereniging, die met de beschikbare middelen, naast constant goed presteren op landelijk niveau ook altijd vol inzet op de breedtesport (recreatie). Handbal is voor iedereen en op alle niveaus. Het aanbod is primair gericht op plezier, sociale verbondenheid, gezondheid en welzijn.

Opbouw vereniging

Doordat D.S.V.D. Handbal naast breedtesport c.q. recreatief handballen ook echt kiest voor prestatiegericht handballen, ziet onze vereniging er in schemavorm als volgt uit.

Prestatielijn:

Senioren 1
Senioren 2
A1 – jeugd *
B1 – jeugd *

Breedtesportlijn:

Senioren 3 en lagere seniorenteams
Recreanten seniorenteams
A2 – jeugd en lagere A-jeugdteams
B2 - jeugd en lagere B-jeugdteams
C1 - jeugd en lagere C-jeugdteams
D1 - jeugd en lagere D-jeugdteams

* Voor deze teams kan van bovenstaande indeling worden afgeweken omdat kan blijken dat dit voor dit team niet passend is. Aan het einde van het seizoen zal in dat geval door de TC in samenwerking met de JC, op grond van de kwaliteiten en mogelijkheden van de aanwezige spelers, aangegeven worden onder welke lijn dit team in het nieuwe seizoen gaat handballen.

Doordat onze vereniging is opgedeeld in een prestatieve tak en in een tak voor de breedtesport zijn voor beide lijnen afzonderlijke algemene en specifieke doelstellingen geformuleerd (H2 en H3).

Leeftijdsindeling

De leeftijden van spelers bij handbal zijn grofweg als volgt ingedeeld:

Senioren	> 19 jaar
A-jeugd	17-19 jaar
B-jeugd	15-16 jaar
C-jeugd	13-14 jaar
D-jeugd	11-12 jaar
E-jeugd	9-10 jaar
F-jeugd	7-8 jaar
H-jeugd	5-6 jaar

Hoofdstuk 2 Prestatielij

Algemene doelstelling prestatelij

Binnen de beschikbare middelen presteren op landelijk niveau zonder daarbij het spelplezier en sociaal contact uit het oog te verliezen.

Specifieke doelstellingen prestatelij

Aan de prestatelij worden een aantal doelstellingen gekoppeld:

- Senioren 1, Senioren 2, A1, B1, C1 en D1 op een zo'n hoog mogelijk (landelijk) niveau laten spelen. De doelstellingen per jaar worden per team uitgewerkt in het jaarplan.
- Het verkleinen van de kwaliteitsverschillen tussen Senioren 1 -2 en A1.
- Het doorstromen en inpassen van talenten naar hogere jeugdteams en naar de senioren en hen daarbij goed begeleiden.
- Het creëren en het houden van een zo sterk mogelijke selectie (Senioren 1 en Senioren 2).
- Het creëren en het houden van een zo sterk mogelijke A1, B1, C1, D1 (jeugd).
- Wekelijks kunnen beschikken over capabele train(st)ers en coaches.

Indien de trainer van Senioren 1 bij het samenstellen van de selectie van Senioren 1 een bepaalde positie niet voldoende kwalitatief kan invullen met eigen speelsters, gaan wij in overleg met trainers/TC/bestuur de mogelijkheden bekijken om speelsters van buitenaf te benaderen om bij D.S.V.D. Handbal te handballen. Speelsters van andere verenigingen mogen zich ook vrijwillig bij D.S.V.D. aanmelden. Iedereen is welkom bij D.S.V.D..

Vanuit de prestatelij wordt het volgende van de speelsters verwacht:

- Ze moeten te allen tijde gemotiveerd zijn, zowel tijdens trainingen als wedstrijden;
- Goede discipline, leergierig zijn en blijven;
- Aanwezigheid bij trainingen en wedstrijden, tenzij er een geldige reden is (denk aan ziekte, familieomstandigheden o.i.d.)
- Afwezigheid bij wedstrijden en/of trainingen melden bij de trainer/coach(es), conform teamafspraken;
- Minimaal 2x per week trainen (Senioren 2 en A1-jeugd), bij de Senioren 1 bij voorkeur 3x per week trainen;
- Zelf verantwoordelijk zijn voor de eigen conditie, ook tijdens de zomerstop;
- Het kunnen omgaan met (kritische) opmerkingen van medespeelsters, train(st)ers, coaches, bestuur, TC, scheidsrechters en publiek;
- Beslissingen van bestuur, TC, train(st)ers, coaches en scheidsrechters accepteren en respecteren;
- Goede en correcte communicatie met medespeelsters, train(st)ers, coaches, TC, bestuur en eventueel ouders;
- Het bijdragen aan de ondersteuning van de vereniging d.m.v. inzet bij de sociale activiteiten (acties, sponsoractiviteiten, bijeenkomsten van de vereniging, clinic aan jeugd), maar ook in het begeleiden van jeugdteams in de vorm van coaching en training geven om de kwaliteit van onze jeugdteams te verbeteren.

Hoofdstuk 3 Breedtesportlijn

Algemene doelstelling breedtesportlijn

Bij de breedtesportlijn draait het bij het wekelijks beoefenen van de handbalsport primair om het spelplezier, sociale contacten, het meedoen en het op peil houden van conditie. Het bereiken van goede resultaten is daarbij van secundair belang.

Specifieke doelstellingen breedtesportlijn

Ondanks dat er geen prestatieve doelstellingen worden geformuleerd voor de breedtesport, willen we toch een aantal doelstellingen benoemen:

- We hebben in iedere leeftijdscategorie een team in de breedtesport.
- Ervoor zorgen dat iedereen wekelijks bij trainingen en wedstrijden veel plezier heeft bij het beoefenen van de handbalsport;
- Iedereen krijgt evenveel speeltijd bij de wedstrijden;
- Het wekelijks kunnen beschikken over capabele train(st)ers en coaches;

Vanuit de breedtesportlijn wordt het volgende van de spelers verwacht:

- Gemotiveerd zijn, zowel tijdens trainingen als wedstrijden;
- Goede discipline, leergierig zijn en blijven;
- Aanwezigheid bij trainingen en wedstrijden, tenzij er een geldige reden is (denk aan ziekte, familieomstandigheden o.i.d.)
- Afwezigheid bij wedstrijden en/of trainingen melden bij de trainer/coach(es), conform teamafspraken;
- Het kunnen omgaan met (kritische) opmerkingen van medespeelsters, train(st)ers, coaches, bestuur, TC, scheidsrechters en publiek;
- Beslissingen van bestuur, TC, train(st)ers, coaches en scheidsrechters accepteren en respecteren;
- Goede en correcte communicatie met medespeelsters, train(st)ers, coaches, TC, bestuur en eventueel ouders;
- Het bijdragen aan de ondersteuning van de vereniging d.m.v. inzet bij de sociale activiteiten (acties, sponsoractiviteiten, bijeenkomsten van de vereniging), maar ook in het begeleiden van jeugdteams in de vorm van coaching en training geven om de kwaliteit van onze jeugdteams te verbeteren.

Hoofdstuk 4 Teamindelingen

De teamindelingen vinden jaarlijks plaats op grond van onderstaande uitgangspunten. De TC bepaalt samen met de JC, en na overleg met train(st)ers van alle teams, de teamindeling van de betreffende teams.

Ieder team bestaat bij voorkeur uit 10 tot 12 vaste spelers, met uitzondering van E-, F- en H-teams waar de teams kleiner zijn doordat er minder spelers in de wedstrijd nodig zijn.

Richtlijn indeling jeugdteams

DSVD Handbal beschikt binnen alle leeftijdscategorieën (A tot H-teams) over één of meerdere jeugdteams. Voor het indelen van de teams wordt er een onderscheid gemaakt tussen de volgende groepen:

- H-teams
- E- en F-teams
- A t/m D-teams

F-en H-teams

F- en H-spelers spelen toernooien. Indeling gebeurt op basis van leeftijd.

E teams

E-spelers worden ingedeeld op basis van leeftijd. De situatie waarbij één speler uit een bepaalde groep (van school) in een lager team wordt geplaatst proberen wij te vermijden i.v.m. de eventuele sociaal-emotionele factor.

A t/m D-teams

Vanaf de D-jeugd en hoger wordt er ingedeeld naar prestatie en te verwachten ontwikkeling. Daarbij wordt gelet op spelinzicht, beheersing van technieken en inzet.

Algemeen

Indien een team moet worden aangevuld met spelers uit een jongere leeftijdscategorie dan wordt altijd gekeken of de speler binnen het desbetreffende team past. Criteria hiervoor zijn, in willekeurige volgorde:

- Handbal technische kwaliteiten;
- Fysieke gesteldheid;
- Mentale weerbaarheid;
- Sociaal-emotionele aspect;
- NHV richtlijnen - leeftijd

Een talentvolle speler kan in een hoger team geplaatst worden, wanneer blijkt dat ze te weinig uitdaging heeft in een lager team.

Voor een speler die op basis van een van bovenstaande criteria niet in haar eigen leeftijdscategorie geplaatst kan worden, kan een uitzondering worden gemaakt.

In beide gevallen zullen de TC en JC dit in een gesprek met de ouders toelichten.

Overzetten spelers naar ander team

Voor alle teams geldt dat zolang spelers zich nog niet in een bepaald team hebben vast gespeeld, de technische staf de mogelijkheid heeft om gedurende het hele seizoen in overleg met de TC en JC bepaalde spelers permanent over te hevelen naar een ander team. Indien het jeugdspelers in de breedtesportlijn betreft worden ook ouders in dit overleg betrokken.

Spelers kunnen op basis van een van onderstaande redenen naar een ander team worden overgezet:

- Bij een tekort aan speelsters in een hoger team door blessures
- Als de ontwikkeling van de speelster beter aansluit bij een hoger/lager team
- Sociaal emotionele redenen

Trainerskader

Het streven is om zoveel mogelijk gediplomeerde train(st)ers voor de diverse groepen te hebben, zowel in de prestatielijn als in de breedtesportlijn. De train(st)ers van Senioren 1, 2 moeten voldoen aan de eisen van het NHV.

Voor de teams die divisie spelen heeft de train(st)er bij voorkeur minimaal HT2.

Daarbij verdient het zeer de aanbeveling dat zowel de train(st)er van Senioren 1, 2 als de train(st)er van de divisieteams tevens als coach tijdens de wedstrijden fungeert.

Indien dat niet mogelijk is, dan vinden wij het belangrijk voor alle teams dat er goed contact is tussen trainer en coach. Niet alleen dat een coach regelmatig naar de trainingen komt en contact heeft met de trainer over het verloop van de wedstrijden, maar ook dat een trainer regelmatig zelf een wedstrijd gaat bekijken.

Om over zoveel mogelijk gediplomeerde train(st)ers te kunnen beschikken gaat de TC van D.S.V.D. Handbal het volgen van een trainerscursus of vervolgcursussen door onze eigen leden/train(st)ers actief stimuleren, begeleiden en faciliteren. Op het moment dat leden hieraan deelnemen op kosten van de vereniging verwachten we van deze leden ook dat zij zich, in ieder geval minimaal 3 jaar actief op het trainersvlak in zullen zetten voor de vereniging¹. Naast het opleiden van nieuwe train(st)ers is het ook belangrijk dat ons bestaande trainerskader zich verder kan blijven ontwikkelen.

Streven is om 3x per jaar een trainersbijeenkomst te organiseren voor de trainers/begeleiders van onze teams. De trainers/coaches van de selectie en de speelsters van de selectie spelen hierbij een belangrijke rol. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen verschillende thema's centraal staan: visie op aanval of verdediging, het aanleren van de technische vaardigheden, tactische elementen, etc. D.S.V.D. gaat bekijken of het mogelijk is om iemand binnen de TC aan te wijzen als trainers coördinator, die verantwoordelijk is voor dit onderdeel.

Taken JC en TC:

Samenspraak is prioriteit nummer één tussen de Jeugdcommissie en de Technische Commissie.

De volgende verdeling is gemaakt m.b.t. zoeken trainers / begeleiding:

- Seniorenteams en divisieteams vallen onder de TC
- Jeugdteams (niet-divisie) vallen onder de JC

De indeling voor de jeugdteams wordt gemaakt door TC en JC.

Bij het maken van de indeling van de jeugdteams informeren we tijdens de evaluaties ook naar de mening van trainsters/leidsters & coaches over de speelsters en die nemen we mee bij het maken van de indeling van de jeugdteams. Communicatie naar ouders voor de jeugdteams (niet zijnde divisieteams) wordt gedaan door de JC en de senioren door de TC.

Indien de vraag voorligt of jeugdspeelsters met een hoger team mee mogen trainen, beslist de TC, in overleg met de JC.

De vergadering met de jeugdleiders/trainers wordt georganiseerd door de JC en TC.

¹ Als dit niet het geval is, dan is er sprake van een afkoopregeling, waarbij er na 1 jaar en na 2 jaar een bepaald percentage van de opleidingskosten terugbetaald wordt aan D.S.V.D.

Rol ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers hebben een belangrijke rol in de sportbeleving van hun kind. D.S.V.D. vindt het van groot belang dat ouders/verzorgers betrokken zijn bij de vereniging en de ontwikkeling van hun kind. Zij hebben immers meerdere taken om de ontwikkeling van hun kind in de sport in goede banen te leiden. Een ouder is een voorbeeld, supporter, ondersteuner en natuurlijk opvoeder. D.S.V.D. vindt het daarom belangrijk dat ouders/verzorgers zich bewust zijn van de onderstaande punten:

- Respecteer de mening/beslissingen van trainers, coaches en scheidsrechters en breng dit respect over aan je kind.
- Zorg voor goed contact met trainers, coaches en het bestuur. Vraag hen eventueel na de wedstrijd of training om uitleg van beslissingen.
- Moedig niet alleen resultaat aan, maar ook inzet en inspanning. Ontwikkeling van het kind is niet alleen terug te zien in gewonnen wedstrijden of het aantal doelpunten, maar het zit ook in zaken als inzet, goed verdedigen en plezier.
- Moedig iedereen aan, zowel je eigen kind als het hele team. Het is belangrijk om goede punten te belonen. Af en toe de tegenstander van een applaus voorzien vinden wij ook gepast, dit toont respect.
- Sta open voor de verbeterpunten op het gebied van gedrag en prestaties van je kind. Uiteraard dient dit gegrond te zijn en er is ook zeker ruimte om hierover te praten.
- Stimuleer en motiveer je kind op ieder vlak (trainingsopkomst, wedstrijdmentaliteit, samenspel)
- Geef je kind tijdens de wedstrijd geen aanwijzingen. Hier is de coach voor en het brengt het kind in verwarring.
- Houd er rekening mee dat we te maken hebben met vrijwilligers

Evaluatiemomenten

Gedurende het jaar zijn er minimaal 2 evaluatiemomenten met de contactpersonen van de TC/JC, de speelsters en de trainers/begeleiders.

Hoofdstuk 5 Handbalvisie/speelwijze D.S.V.D. Handbal

Naast het ontwikkelen van een betere jeugdopleiding en het verhogen van het niveau van ons trainerskader, staat vooral bij onze jeugdopleiding ook het invoeren van de huidige handbalvisie van het NHV centraal. Op termijn zal daardoor ook bij de senioren volgens deze handbalvisie/speelwijze gespeeld gaan worden.

Kenmerken van deze handbalvisie/speelwijze zijn:

Dynamisch, Snel, Verrassend en Doeltreffend handbal (DSVD)

Dat betekent in het veld op hoofdlijnen het volgende:

- In alle fasen van de aanval 'snel' en doelgeoriënteerd spelen;
- Jagen op de bal in alle fasen van de verdediging en over het hele veld;
- Bij de eigen cirkel vooruitgeschoven verdedigen gericht op het onderscheppen van de bal;
- Speelsters moeten binnen de lijnen zelf leiderschap ontwikkelen en niet alleen afhankelijk zijn van wat een coach aangeeft;
- Dat speelsters op meerdere posities moeten kunnen handballen;
- Dat speelsters leren bepaalde spelomstandigheden/situaties zelf te doorzien en lerengoede creatieve oplossingen daarvoor te bedenken zowel in aanvallend als in verdedigend opzicht;
- Speelsters moeten een wedstrijd kunnen 'lezen' en vervolgens daarop zelf goed kunnen anticiperen.

De trainingsvormen bij de jeugd dienen zich op bovenstaande handbalvisie/speelwijze te richten, zodat dit in de wedstrijden kan worden toegepast.

In de jongste leeftijdscategorieën staat het veroveren van de bal en samenspel om en met de bal centraal. Er is een 'verbod' om in de H, F, E en D-jeugd een gesloten verdediging (6-0) te vormen. D.S.V.D. wil ook bij de C, B en A-jeugd vanuit een stabiele verdediging zo offensief mogelijk verdedigen.

De TC stelt in een apart document de aandachtspunten per leeftijdscategorie op en stelt dit ter beschikking aan de train(st)ers. Uitgangspunt hiervoor is onze visie en de visie en leidraad van het NHV. Hierin is per leeftijdscategorie aangegeven welke vaardigheden c.q. lesstof speelsters moeten beheersen voor het juist uitvoeren/toepassen van bovenstaande handbalvisie. Deze lesstof is de leidraad voor de wekelijkse trainingstof binnen onze vereniging, zodat de gehele jeugdopleiding goed op elkaar aansluit. Dit document wordt aan het begin van het seizoen aan de trainers verspreid tijdens een trainersbijeenkomst.

Variatie in posities – ontwikkeling van veelzijdige spelers

Een belangrijk uitgangspunt binnen de jeugdopleiding is dat spelers in de opleiding zoveel mogelijk ervaring opdoen op verschillende posities. Door structureel te variëren in veldposities ontwikkelen spelers een breder begrip van het spel, vergroten zij hun tactisch inzicht en verbeteren zij hun vermogen om samen te spelen binnen diverse spelsituaties.

Het doel van deze aanpak is het opleiden van complete, spelintelligente handballers die in staat zijn zich aan te passen aan wisselende omstandigheden en teambehoeften.

Ontwikkelfasen

- **E- en D-jeugd:**
In deze fase staat breed motorisch leren centraal. Spelers wisselen regelmatig van positie om verschillende vaardigheden, looplijnen en spelinzichten te ontwikkelen. De nadruk ligt op ontdekken, plezier en algemene spelontwikkeling.
- **C-jeugd:**

De spelers beginnen meer inzicht te krijgen in de taken per positie. Er mag al gekeken worden naar voorkeuren en aanleg, maar positievariatie blijft essentieel voor een brede technische en tactische basis.

- **B-jeugd:**

Vanaf de B-jeugd kan voorzichtig toegewerkt worden naar een meer vaste positie, passend bij de fysieke en mentale ontwikkeling van de speler. Toch wordt aanbevolen om spelers niet volledig te specialiseren; periodieke roulatie draagt bij aan flexibiliteit en spelinzicht.

- **A-jeugd en senioren:**

In deze fase vindt verdere specialisatie plaats. Spelers hebben een vaste positie, maar behouden begrip voor andere rollen binnen het team.

Doelstelling

Het streven is om per speler een brede handbalbasis te ontwikkelen voordat specialisatie plaatsvindt. Deze visie sluit aan bij de moderne eisen van het handbalspel, waarin inzicht, flexibiliteit en aanpassingsvermogen bepalend zijn voor succes op de lange termijn.

Het opleiden en begeleiden van jeugdkeepers

Om ervoor te zorgen dat wij in de toekomst kunnen blijven beschikken over goed opgeleide keepers is het wenselijk om vanaf de C-jeugd het hele seizoen met een vaste keepster te spelen.

Onze jeugdtrainers proberen al vanaf de jongste jeugd, maar in ieder geval de D-jeugd, de specifieke talenten van al onze jeugdspeelsters te ontdekken en te beoordelen welke speelster een goede keepster kan worden. Door middel van wekelijkse keeperstrainingen en goede begeleiding zorgen we ervoor dat jeugdspeelsters al in een vroeg stadium enthousiast en gestimuleerd worden om keepster te worden.

Trainingsaanbod

Trainen is het belangrijkste onderdeel bij handbal en onlosmakelijk verbonden met de ontwikkeling van spelers, het team en de vereniging. In onderstaand overzicht zijn de trainingsuren weergegeven die idealiter per categorie, per week worden geboden vanuit de vereniging. Uiteraard zijn we hierbij afhankelijk van de beschikbare middelen.

Team	Trainingstijd per week	Bijzonderheden
Dames 1	2x 2 uur en 1x 1,5 uur	
Dames 2	1x 2 uur en 1x 1,5 uur	Individuele speelsters die graag 3x in de week willen trainen, zijn welkom om aan te sluiten bij de 3 ^e training van DS1.
Dames 3	1x 1,5 uur	
Dames Recreanten	1x 1 uur	
A-jeugd		
B-jeugd		
C-jeugd		
D-jeugd		
E-jeugd		
F-jeugd		
H-jeugd		

Spelers die meer uitdaging nodig hebben dan binnen de leeftijdscategorie kan worden geboden maar nog niet rijp zijn om op het hogere niveau wedstrijden te spelen, kan worden aangeboden om wel op het hogere niveau mee te trainen. Dit gaat in overleg met de betrokken trainers van zowel het hogere als lagere team en de TC en JC.

Hoofdstuk 6 Talentontwikkeling

Om talenten (spelsters die technisch, tactisch en mentaal boven de gemiddelde spelsters uitsteken) te laten ontwikkelen is het belangrijk dat er binnen onze vereniging een goede jeugdopleiding aanwezig is. Daarnaast is het van belang dat talenten tijdens hun handbalopleiding extra begeleiding krijgen van onze vereniging middels een vast contactpersoon.

D.S.V.D. sluit aan bij de visie van het NHV op talentontwikkeling en vertaalt deze naar de eigen vereniging. Via de volgende link is meer informatie over talentontwikkeling en het talentontwikkelingshuis 'De weg van het NHV handbaltalent' van het NHV te vinden.

Link: <https://www.handbal.nl/talentontwikkeling/beleid-talentontwikkeling/>

Talenten kunnen aangedragen worden door de technische staf en JC en worden benoemd door de TC. De talenten die extra begeleid gaan worden, zijn de spelsters die deelnemen aan de handbalschool en/of nationale jeugdselectie. De begeleiding wordt ondergebracht bij de contactpersoon talentontwikkeling (deze persoon is lid van de TC).

De stappenvolgorde van talentenbegeleiding is:

- Het talent moet opgemerkt en gemeld worden bij de contactpersoon talentontwikkeling;
- Er vindt twee keer per jaar, in december en aan het einde van het seizoen, een overleg plaats met de TC, JC en trainers en leidsters over wie er in aanmerking komt voor de handbalschool/nationale jeugdselectie;
- Er vindt overleg plaats met de ouders van het talent, het talent zelf en de contactpersoon talentontwikkeling;
- Hierna volgt opgave door de contactpersoon talentontwikkeling
- De contactpersoon talentontwikkeling coördineert bovenstaande stappen.

Begeleiding van het talent door de contactpersoon in het vervolgtraject bestaat uit:

- Regelmatig contact met het talent, met een minimum van twee keer per seizoen;
- Zorgen dat de ontwikkeling van het talent altijd centraal blijft staan;
- Contact/communicatie met de ouders, train(st)ers en coaches;
- De belastbaarheid van het talent in het oog houden (fysiek en mentaal);
- Ondersteunen bij blessure/ziekte of andere fysieke of mentale problemen en zo nodig communiceren met betrokken partijen;
- Het op de hoogte houden van de TC en JC wat betreft de ontwikkelingen.

Van de ouders van het talent vragen wij als vereniging het volgende:

- Het positief stimuleren van het talent;
- Goede communicatie met het talent;
- Goede communicatie met de contactpersoon talentontwikkeling, train(st)er/coach;
- Kennisnemen van het document 'De weg van het NHV handbaltalent' (zie link op deze pagina).

Van het talent vragen wij als vereniging hetzelfde als spelsters in de prestatielijn (zie pagina 5). Daarnaast vragen we het talent kennis te nemen van het document 'De weg van het NHV handbaltalent' (zie <https://handbal.nl/de-weg-van-het-talent/>).

Hoofdstuk 7 (Para)medische begeleiding

Beleid bij Senioren 1, 2 en divisieteams jeugd:

Essentieel voor het terugkeren na een blessure zijn de aard van de blessure, de duur van de blessure, de geblesseerde persoon zelf en de aanpak en samenwerking van medische en technische staf.

Het 'traject van terugkeer' zal per speelster/situatie moeten worden bekeken. Uitgangspunt als eerste moet altijd zijn eigen fysieke, gezondheid en daarnaast het zorgvuldig terugbrengen van de speelster zijn op niveau. Als richtlijn hanteren we de volgende stappen:

- Goedkeuring behandelend arts/fysiotherapeut om weer te gaan handballen;
- Starten met (individuele) trainingen, volgens opgestelde richtlijnen van arts/fysiotherapeut;
- Starten met groepstrainingen, meetrainen met de groep die past bij het niveau van de terugkerende speelster (bepaald door technische medische staf, Technische commissie en Jeugdcommissie);
- Spelen van wedstrijden met de groep die past bij het niveau van de terugkerende speelster (bepaald door technische en/of medische staf).

Indien een terugkerende speelsters niet 'flexibel' kan worden ingezet bij wedstrijden, omdat ze reeds is vastgespeeld in haar eigen team, wordt er gewacht tot zij weer inzetbaar is op het niveau van 'haar' team of indien de wedstrijd het toelaat haar speelminuten te geven.

Beleid bij de speelsters van de overige teams

Om ervoor te zorgen dat geblesseerde speelsters tijdens hun blessures de binding met de eigen teams niet verliezen, zijn geblesseerde speelsters in ieder geval bij de wedstrijden aanwezig. Ook is het wenselijk om tijdens de blessure met regelmaat op trainingsavonden in de sporthal te komen kijken.

Speelsters van de overige teams, die geblesseerd zijn geweest en van de behandelend arts weer mogen handballen, gaan weer wekelijks meetrainen met het eigen team. Afhankelijk van hoe deze trainingen verlopen, bepalen train(st)ers, coaches en speelster samen of deze speelster inzetbaar is om weer wedstrijden met het eigen team of ander team mee te spelen.

Indien train(st)er, coach en of speelster willen afwijken van dit bovenstaand beleid, dient men dit altijd eerst te overleggen met de medische staf.

Hoofdstuk 8 Aanvulling bij tekort speelsters

In dit hoofdstuk staat de richtlijn aanvulling tekort speelsters beschreven. Voordat die richtlijn wordt toegelicht, willen we graag twee belangrijke opmerkingen naar voren brengen.

1.

Iedere speelster moet zich realiseren dat op het moment dat zij zich afmeldt voor een wedstrijd het eigen team hiermee in de problemen (te weinig speelsters) kan komen. Daarnaast kan de speelster hiermee ook andere teams in moeilijkheden brengen. Probeer dit te allen tijde te voorkomen!

Meestal is het wedstrijdschema al lange tijd bekend. Van speelsters wordt daarom verwacht om werk/bijbanen, afspraken en andere activiteiten zoveel mogelijk om de wedstrijden heen te plannen, zodat het afmelden voor wedstrijden zo minimaal mogelijk is, behoudens natuurlijk de afmeldingen door blessures, ziekte en bijzondere familie- en/of werkomstandigheden.

Een afmelding voor een wedstrijd dient zo snel mogelijk aan de coach van het team te worden doorgegeven, zodat deze coach op tijd voor vervanging kan zorgen. Door laat afmelden wordt de coach en het team wellicht in de problemen gebracht.

2.

Sporten bij D.S.V.D. Handbal betekent meer dan alleen maar handballen in één bepaald team. Handballen doe je bij D.S.V.D. Handbal in verenigingsverband. Dit betekent dat alle speelsters naast het spelen met het eigen team ook bereid moeten zijn om met andere teams mee te spelen als dit nodig is. Verenigingsbelang gaat hierbij altijd boven team- en of individueel belang.

Richtlijn aanvulling bij tekort speelsters

De situatie kan zich voordoen dat het noodzakelijk is om speelsters uit andere teams op te roepen. Redenen hiervoor kunnen onder andere zijn:

- Niet voldoende speelsters.
- Fysieke en mentale gesteldheid speelsters.
- Belang van de wedstrijd (kampioens-/degradatiewedstrijd).

Algemene regels

1. Binnen de prestatielijn is de actuele stand van zaken op de ranglijst leidend voor het bepalen van de prioriteiten.
2. Alle speelsters mogen maximaal 2 wedstrijden per week spelen.
3. Communicatie rondom het meespelen van speelsters verloopt altijd via de trainer/coach van de speelster in kwestie, zowel bij de jeugdteams als de seniorenteam.
4. Van alle speelsters wordt verwacht dat ze op verzoek bereid zijn in een ander team mee te spelen, ook al houdt dit in dat je dan niet met je eigen team speelt.
5. Uitgangspunt is om speelsters die bij een ander team meespelen op de juiste manier in te zetten, zowel qua speeltijd, positie als capaciteit.
6. Het laten meespelen van jeugdspelsters moet zoveel mogelijk trapsgewijs plaatsvinden om de ontwikkeling te stimuleren. (dat wil zeggen: jeugdspelsters kunnen geleidelijk aan 'proeven' aan de senioren door het meetraineren bij DS1 en DS2, meegaan met wedstrijden, vervolgens speelminuten maken, etc.)
7. Zoveel mogelijk verschillende jeugdspelsters worden gevraagd, mits ze fysiek, mentaal en sociaal

het aan kunnen. Dus zoveel mogelijk rouleren. Talentvolle jeugdspeelsters worden trapsgewijs ingepast bij de selectie, mits voldaan wordt aan de criteria. Hierbij kan onderscheid gemaakt worden binnen de prestatielijn (DS1 en DS2).

8. Mocht de technische staf er onderling niet uitkomen, dan neemt de TC (bij jeugd altijd in overleg met de Jeugdcommissie) een beslissing.

Prestatielijn		
<i>Tekort speelsters bij:</i>	<i>Aanvulling eerste instantie vanuit:</i>	<i>Aanvulling tweede instantie vanuit:</i>
Senioren 1	Senioren 2	Divisieteam jeugd
Senioren 2	Divisieteam jeugd	Senioren 3 of recreanten
Divisieteam	Onderliggend divisieteam*	
* Indien geen onderliggend divisieteam dan verder volgens de richtlijnen van de breedtesport.		

Bij de prestatielijn wordt gekeken voor welke positie aanvulling noodzakelijk is. Dit om ervoor te zorgen dat het team na de aanvulling zo sterk mogelijk blijft.

Breedtesportlijn		
<i>Tekort speelsters bij:</i>	<i>Aanvulling eerste instantie vanuit:</i>	<i>Aanvulling tweede instantie vanuit:</i>
Senioren 3	A2	Lagere seniorenteam/Recreanten 1 en 2
Senioren 4	Senioren 3 / A2	Recreanten 1 / 2
Recreanten 1 en 2	Recreanten 1 en 2	Senioren 3 / 4, zolang speelsters niet zijn vastgespeeld
Jeugd behalve divisie	Lager team (zie algemene regels)	

Bij de breedtesportlijn wordt in tegenstelling tot de prestatielijn niet primair gekeken voor welke speelsterspositie aanvulling noodzakelijk is. Het belangrijkste is dat een team bij aanvang van een wedstrijd kan beschikken over minimaal 9 speelsters.

Bij vragen, opmerkingen, onduidelijkheden of het in praktijk juist toepassen van de bovengenoemde regeling graag overleg met de TC.

Op het moment dat een team te weinig eigen speelsters heeft, neemt de coach van dit team tijdig contact op met de coach van het team op grond van bovenstaand schema. De coach die een speelster nodig heeft, benadert deze uiteindelijk zelf, na goedkeuring van de coach van het team waar ze normaal gesproken in speelt. Het is niet de bedoeling dat speelsters dit onderling regelen of dat een coach een speelster benadert zonder overleg.

Spelen beide teams op dezelfde datum en tijdstip, dan moeten beide coaches ervoor zorgen dat het team in de hogere leeftijdscategorie of het hogere team in dezelfde leeftijdscategorie altijd over minimaal 9 speelsters kan beschikken. Beschikt de coach van het team dat een speelster beschikbaar stelt daardoor zelf over te weinig speelsters, dan neemt zij op haar beurt weer contact op met de coach van het team op grond van bovenstaand schema.

D.S.V.D. Handbal vraagt aan alle train(st)ers, coaches/begeleiders, teams, speelsters, ouders en overige betrokkenen ondersteuning en medewerking. Verenigingsbelang gaat boven team- en/of individueel belang. De TC, JC en het bestuur zien toe op bereidheid van teams, individuele speelsters en coaches om andere teams te helpen.

Hoofdstuk 9 Spelregelbewijs

Vanaf 1 juli 2015 moet iedere speler die in de A-jeugdcategory of hoger uitkomt in het bezit zijn van het spelregelbewijs. Deze verplichting is ook vanaf 1 juli 2015 van toepassing voor iedereen die een trainerscursus of scheidsrechter cursus wil volgen en/of coach is bij een C-jeugdteam of hoger. Iedereen krijgt via de scheidsrechtercoördinator een mail met de inlog codes zodat je de test kunt gaan maken. Kijk voor meer informatie over HandbalmasterZ op <https://www.handbalmasterz.nl/wat-is-masterz/>.

Slotwoord

Met ingang van ieder nieuw handbalseizoen wordt het technisch beleidsplan uitgevoerd. De TC en JC evalueren dit beleidsplan zelf en in overleg met het bestuur en voert waar nodig wijzigingen door. Dit beleidsplan wordt gepubliceerd op de website van D.S.V.D. Handbal.

In dit technisch beleidsplan staat een aantal ambities. Wij beseffen ons dat het realiseren van al deze ambities niet altijd mogelijk is, maar het is wel ons streven.

Deurningen, november 2025